

制限指導からのパラダイムシフト 心不全患者の栄養管理と給食経営

2026年 1月 14日(水)19:00~20:00(予定)

心不全の病態について教えて!
過度な減塩指導は病態の悪化につながるって本当!?
どうしたらオーダーメイドの栄養管理を実践できる?



参加費 : **無料**
形 式 : オンライン (Zoom)
定 員 : 500名 (先着順)
対 象 : 管理栄養士・栄養士

回答

島田晶子 先生
名古屋ハートセンター
管理栄養士 主任長

クックパック® トークライブは、司会を務めるヘルスケア・レストラン元編集長の佐々木が毎回、栄養領域の最前線で活躍されている専門職の方々をお招きし、視聴者の皆さまからチャットで質問をいただき、それに応える形で進行するオンラインのトークライブです。

従来、心不全患者の栄養指導においては、肥満というリスクを勘案して、エネルギー制限が行われてきました。しかし近年、心不全の病態はサルコペニアやフレイルにつながることが多く、適切な体重管理を目的とした栄養管理に重きが置かれるようになりました。

この栄養管理の実践においては、栄養補助食品や完全調理済み食品などを用いて、効率的な給食管理に努めることが極めて重要となります。

そこで今回は、心不全患者の栄養管理のスペシャリストである島田晶子先生をお招きし、心不全の業態と栄養管理、さらにその栄養管理を支えるための給食経営のあり方についてのご質問にお答えいただきます。



司会

佐々木 修

月刊『ヘルスケア・レストラン』
元編集長

主催

株式会社フーツリンク

お問い合わせ

株式会社フーツリンク

 foodslink

電話:0120-10-9989



お申し込み

お申し込みは
こちらから▶

右のQRコードからお申し込みページへ!
本申し込み完了後、ご登録いただいたメールアドレスに
視聴用ID等をお送りいたします。
<https://peatix.com/event/4576137/view>

